

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
Д/с «Лесная сказка»
Визгалина С.Г.

« 31 » августа 2022г.

Режим дня МДОБУ Д/с «Лесная сказка»

(холодный период года) 2022-2023 г.

Режимные моменты	Группа детей ран. возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.25-8.32	8.30-8.40 (спорт. зал)	8.20-8.30 (спорт. зал)	8.20-8.30 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей (игра, личная гигиена)	8.35-8.45	8.32-8.45	8.40-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.30 9.40-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.10	9.15-9.45 9.55-10.25
Игры, свободная деятельность детей	9.25-10.00	9.55-10.15	10.05-10.10	10.10-10.20	10.25-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.10	10.10-10.15	10.20-10.25	10.25-10.30
Самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке,	10.10-10.20	10.15-10.35	10.15-10.40	10.25-10.50	10.30-10.55
Прогулка	10.20-11.20	10.35-11.35	10.40-11.40	10.50-12.00	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.35-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25
Самостоятельная деятельность детей					
Обед	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.30	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-13.00	12.35-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник, подготовка к занятиям	15.20-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.40-15.50	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.55-16.15	16.00-16.30

Вторая прогулка	16.10-18.10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.15-18.15	16.30-18
Возвращение с прогулки Игры, свободная самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой.	18.10-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.30	18.00-18
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
<i>Сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>		<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 Д/с «Лесная сказка»
 Визгалина С.Г.
 « 31 » августа 2022г

**Режим дня МДОБУ Д/с «Лесная сказка»
 (теплый период года)**

Режимные моменты	Группа детей раннего возраста	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовит - группа
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.30-8.35	8.25-8.32	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.35-8.50	8.32-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50
Завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, л.гигиена). Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.20-11.20	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.20	9.20-12.20
ОД на прогулке.	9.30-9.40	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	10.00-9.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду	11.40-12.00	12.10-12.25	12.10-12.25	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	12.00-12.15	12.25-12.40	12.25-12.40	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-16.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, (личная гигиена, игры)	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45- 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Вторая прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
<i>Сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>		<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>